

月		火	水	木	金	土
			1 麦ごはん 鶏の塩こうじ焼 ブロッコリーサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん グレーゼリー リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	2 あわご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗スープ 果物(かき) バナナケーキ 牛乳	3 カレーライス キャベツサラダ バナナ 黒糖ケーキ 牛乳	4 あわご飯 豚生姜焼き シラスとブロッコリーのサラダ きのこのすまし汁 やきいも 牛乳
6 タコライス マッシュポテト オニオンスープ 青切りみかん きなこトースト 牛乳	7 麦ごはん 豆腐入りナゲット しめじとチンゲン菜の炒め アーサとかまぼこのすまし汁 果物(かき) スコーン 牛乳	8 あわご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とI汁の清し汁 胚芽クラッカー バナナ 牛乳	9 麦ごはん 鶏モモ肉のさっぱり煮 ピーマンの細切炒め キャベツと大豆のスープ 果物(りんご) チーズパン 豆乳	10 スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ みかん 鮭おにぎり むぎちゃ	11 大豆ご飯 肉じゃが すまし汁 クラッカー バナナ 牛乳	
13 ふりかけご飯 ちむしんじ 切干大根炒め 果物(オレンジ) ちんすこう むぎちゃ	14 あわご飯 お魚ハンバーグ きゃべつ炒め 大根と人参の味噌汁 果物(バナナ) やきいも 牛乳	15 麦ごはん 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 ビスコ 柿 豆乳	16 おべんとう 誕生ケーキ 牛乳	17 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふうあじゅーしー むぎちゃ	18 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 紫芋チップ バナナ 豆乳	
20 麦ごはん 揚げ出し豆腐の肉味噌あんかけ ほうれん草のごま和え かきたま汁 青切りみかん もちもちチーズパン 牛乳	21 あわご飯 鯖の香味焼き ヒジキとモヤシのサラダ そうめん汁 果物(バナナ) 野菜ブリッツ(手作り) むぎちゃ	22 麦ごはん すきやき風煮つけ 南瓜天ぷら アーサ汁 タンナーファクルー プルーン 牛乳	23 あわご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め もずく汁 バナナ ヨーグルトのスフレケーキ 牛乳	24 麦ごはん ローストチキン マセドアンサラダ コーンポタージュ 果物(りんご) プリン クラッカー むぎちゃ	25 きのこご飯 じゃが芋ソテー 豆腐とわかめのみそ汁 アンパンマンせんべい プルーン 牛乳	
27 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ オレンジ じゃこトースト 牛乳	28 あわご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ 青切りみかん シフォンケーキ バナナ(1/3) むぎちゃ	29 	30 	31 		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。