

# 平成28年11月の献立表

そよかぜ保育園 974-5377

日付	メニュー	材 料	おやつ	材 料
1日 火	ひじきご飯・チキンのから揚げ・野菜汁	ひじき・人参・油揚げ・ポーク・わかめ・味噌・米・鶏肉・キャベツ・小松菜	ポーポー・牛乳	小麦粉・黒糖・牛乳
2日 水	2色ごはん・そうめん汁	米・ひき肉・いんげん・そうめん・味噌	人参天ぷら・牛乳	人参・小麦粉・卵・牛乳
3日 木		文化の日(休園)		
4日 金	牛丼・わかめの味噌汁	米・牛肉・玉葱・わかめ・味噌	ホットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳
5日 土	沖縄そば	沖縄そば・そばだし・ポーク・ねぎ	お菓子	市販
6日 日				
7日 月	カレーライス・福神漬	米・人参・玉葱・ジャガイモ・ルウ・ポーク・福神漬	芋けんぴん・牛乳	芋けんぴん(市販)牛乳
8日 火	白身フライ・かにかまときゅうりの和え物・麩の味噌汁	白身魚・小麦粉・パン粉・かにかま・胡瓜・もずく酢・麩・味噌	ドーナツ・牛乳	ホットケーキMIX・卵・バター・牛乳
9日 水		おにぎり弁当をお願いします。	お菓子	せんべい(市販)
10日 木	ごぼうと豚肉の甘辛炒め・ご飯・わかめ汁	米・ごぼう・豚肉・わかめ・味噌	ヒラヤーチー・牛乳	ニラ・小麦粉・だし・卵・牛乳
11日 金	シューマイ・人参しりしり・中華スープ	米・シューマイ・人参・卵・中華の素・しいたけ	ジャムパン・牛乳	イチゴジャム・パン・牛乳
12日 土	タコライス・コンソメスープ	挽肉・シーズニング・玉ねぎ・人参・チーズ・キャベツ・トマト・コンソメ・米	タンナファクルー・牛乳	市販・牛乳
13日 日				
14日 月	クリームシチュー・ゼリー	米・人参・ジャガイモ・ポーク・人参・ルウ・牛乳	くずもち・牛乳	くず粉・黒糖・きな粉・牛乳
15日 火	牛肉ピーマン・中華スープ	牛肉・ピーマン・まいたけ・人参・玉葱・米 中華の素	枝豆クラッカー・牛乳	枝豆・クラッカー・牛乳
16日 水		お誕生日(お弁当の準備をお願いします♡)	アイスクリーム	市販
17日 木	豚丼・わかめ汁	豚肉・玉葱・わかめ・味噌・米	グラノーラ・牛乳	市販
18日 金	八宝菜丼・果物	米・キャベツ・人参・きくらげ・豚肉・果物	蒸しケーキ・牛乳	黒糖・小麦粉・牛乳
19日 土	ミートスパゲティ	ミートソース・挽肉・人参・玉葱・パスタ	黒棒・牛乳	市販
20日 日				
21日 月	マーボー豆腐・中華スープ	豆腐・挽肉・玉ねぎ・人参・中華の素・米・椎茸・麻婆の素	サーターアンダギー・牛乳	小麦粉・卵・砂糖・牛乳
22日 火	ふりかけご飯・いなむるち	こんにゃく・かまぼこ・椎茸・豚肉・味噌・ふりかけ・米	フレンチトースト・牛乳	食パン・卵・砂糖・牛乳
23日 水		勤労感謝の日(休園)		
24日 木	野菜炒め・ソーセージ・そうめん汁	米・人参・キャベツ・コンビーフ・玉ねぎ・ソーセージ・そうめん・味噌	チーズカリカリ・牛乳	餃子の皮・チーズ・牛乳
25日 金	さけそぼろ三色丼・あおさ汁	鮭・人参・いんげん・味噌・あおさ・味噌・米	バナナ	バナナ
26日 土	ハッシュドビーフ	牛肉・玉ねぎ・米・ルウ	ウメせんべい	市販
27日 日				
28日 月	マーボナス・中華スープ・ご飯	ナス・挽肉・マーボの素・玉葱・人参・中華の素	チョコパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳
29日 火	サバフライ・ほうれん草ソテー	さば・片栗粉・ほうれん草・バター	お好み焼き・牛乳	小麦粉・卵・だし汁・キャベツ・ベーコン・ソース・牛乳
30日 水	ハンバーグ・マカロニサラダ・クリームスープ	ハンバーグ・マカロニ・卵・マヨネーズ・コンソメ	かりんとう・牛乳	市販
		仕入れ及び行事などの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。		