平成２６年１０月の献立表

そよかぜ保育園　974-5377

日付	メニュー	材　料	おやつ	材　料	備考
1日 水	冬瓜汁・ひじき炒め・胚芽ごはん	米・冬瓜・人参・昆布・豚肉・ひじき・豆・青菜	ホットケーキ	ホットケーキミックス・卵・牛乳	牛乳
2日 木	カレーライス・ゼリー	米・人参・玉ねぎ・じゃがいも・ポーク・カレールウ・ゼリー	野菜天ぷら	小麦粉・人参・玉ねぎ・卵	牛乳
3日 金	野菜炒め・ソーセージ・そうめんの汁	米・人参・キャベツ・玉ねぎ・コンビーフ・麺・ソーセージ・みそ	おかし		牛乳
4日 土		運動会（頑張るぞー♡♡♡）			
5日 日					
6日 月	チャーハン・シュウマイ・中華スープ	米・たまねぎ・人参・ピーマン・シュウマイ・ポーク	くずもち	くず粉・砂糖・水	牛乳
7日 火	千切りいりこ・油揚げのみそ汁	米・せんぎり・肉・こんにゃく・こんぶ・人参・油揚げ・味噌	はちゃ米（市販）		牛乳
8日 水	タコライス・オニオンスープ	米・ひき肉・玉ねぎ・人参・レタス・チーズ・トマト	ドーナツ	ホットケーキミックス・牛乳	牛乳
9日 木	マーボー丼・えのきの味噌汁	米・人参・玉ねぎ・ひき肉・豆腐・えのき・味噌	カップケーキ	黒糖・小麦粉・ベーキングパウダー	牛乳
10日 金	チキンカツ・いんげんと人参の炒め物・クリームスープ	米・チキン・パン粉・卵・小麦粉・いんげん・人参・牛乳	おかし		牛乳
11日 土	沖縄そば	そば麺・ポーク・ねぎ	ごま塩おにぎり	ごま塩・白米・のり	麦茶
12日 日					
13日 月		体育の日（休園）			牛乳
14日 火	豚肉の生姜焼き丼・かぼちゃの味噌汁	豚肉・人参・玉ねぎ・生姜・南瓜・味噌	サーターアンダギー	小麦粉・砂糖・卵	牛乳
15日 水	肉じゃが・胚芽ごはん・わかめスープ	米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ひき肉・わかめ・胚芽の混ぜご飯・味噌	ちんびん	小麦粉・黒砂糖・水	牛乳
16日 木	八宝菜丼・果物	米・キャベツ・人参・しいたけ・豚肉・果物	カップゼリー（市販）		牛乳
17日 金	ハヤシライス・果物	米・玉ねぎ・牛肉・ハヤシライスのルウ・果物	スティックパン（市販）		牛乳
18日 土	あじフライ・いんげんと人参のきんぴら・とろろ汁	あじ・いんげん・人参・小麦・パン粉・とろろ・味噌	おかし		麦茶
19日 日					
20日 月	白米・ハンバーグ・人参とブロッコリのソテー・中華スープ	米・合びきミンチ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・しいたけ	アメリカンドック	小麦粉・ソーセージ・卵	牛乳
21日 火	野菜コロッケ・人参とピーマン炒め・たまねぎの味噌汁・ふりかけごはん	米・ひき肉・じゃがいも・人参・ピーマン・　玉ねぎ・ふりかけ・パン粉・小麦粉・卵・味噌	おかし		牛乳
22日 水		お誕生日会（お弁当）	ケーキ		牛乳
23日 木	そよかぜ牛丼・わかめ味噌汁	米・牛肉・玉ねぎ・人参・味噌・わかめ	プリン（市販）		牛乳
24日 金	ミートボール・ベーコンとブロッコリーのソテー・豆苗の味噌汁	ベーコン・ブロッコリー・ミートボール・豆苗・味噌	コーンフレーク		牛乳
25日 土	三色ごはん・星麩のすまし汁	米・人参・ひき肉・ほうれん草・麩	おかし		麦茶
26日 日					
27日 月	白米・炊き込みご飯・豆腐の味噌汁・ナゲット	米・しいたけ・人参・ごぼう・ポーク・豆腐・　ナゲット（市販）・みそ	野菜天ぷら	人参・玉ねぎ小麦粉・卵	牛乳
28日 火	ミートスパゲティ・りんご	人参・玉ねぎ・ピーマン・ミートソース・ひき肉・パスタ・りんご	ホットケーキ	ホットケーキミックス・卵・牛乳	牛乳
29日 水	野菜炒め・ソーセージ・そうめんの汁	米・人参・キャベツ・玉ねぎ・コンビーフ・麺・ソーセージ・みそ	おかし		牛乳
30日 木	クリームシチュー・ゼリー	米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ポーク・シチュウのルウ・ゼリー	ジャムパン	ジャム・食パン	牛乳
31日 金	チキンのから揚げ・コーンといんげんのバター炒め・クリームスープ	米・鶏肉・から揚げ粉・コーン・いんげん・人参・コンソメ・牛乳	ヒラヤーチー	にら・小麦粉・だし汁	牛乳

仕入れ及び行事などの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。